

Je hebt ziektesymptomen of je kwam in contact met een besmette persoon.

Wat moet je nu doen?

Update 10/09/2021



IK HEB SYMPTOMEN

- 1 Verwittig je werkgever of personeelsverantwoordelijke.
- 2 Contacteer je huisarts. Hij of zij beslist of je symptomen van die aard zijn dat je onmiddellijk in quarantaine gaat. Je huisarts schrijft een ziekteattest uit.
- 3 Laat je testen als je volgens de dokter mogelijk besmet bent met covid-19.

DE TEST IS POSITIEF

- Je gaat in thuisisolatie tot minstens 10 dagen na de eerste symptomen.
- Je gaat pas opnieuw werken als je drie dagen koortsvrij bent en je ademhalings symptomen verbeterd zijn.

DE TEST IS NEGATIEF

- Je kan opnieuw gaan werken als je gezondheidstoestand het toelaat.



* **Nauw contact** = binnen de afstand van 1,5 meter zonder correct gebruik van mond-neusmasker door beide personen, voor een periode van meer dan 15 min. (meerdere ontmoetingen tel je samen).



IK HEB GEEN SYMPTOMEN, MAAR HAD CONTACT MET IEMAND DIE POSITIEF TESTTE*.

* Neem contact op met je huisarts bij ontwikkeling van ziektesymptomen.

JE WORDT GEËVALUEERD ALS LAAGRISICOCONTACT

Blijf de algemene hygiëne- en afstandsmaatregelen goed opvolgen. Wees tot 14 dagen na het laatste contact met de positieve persoon extra waakzaam. Je hoeft niet in strikte quarantaine en mag dus bv. nog gaan werken. Beperk sociale contacten en verplaatsingen tot een minimum.

JE WORDT GEËVALUEERD ALS HOGRISICOCONTACT

Je bent volledig gevaccineerd

Je gaat onmiddellijk in quarantaine. Je laat zo snel mogelijk na identificatie als hoogrisicocontact een eerste PCR -test afnemen. Bij negatief testresultaat mag de quarantaine over het algemeen gestopt worden. Een tweede test is nog steeds nodig en wordt 7 dagen na het laatste nauw contact* afgenomen.

Je hebt reeds COVID doorgemaakt

Je moet gedurende een periode van 6 maanden na de covidinfectie niet in quarantaine. Er moet enkel een test worden afgenomen indien er symptomen optreden.

Je bent niet of onvolledig gevaccineerd

Je gaat onmiddellijk in quarantaine voor minstens 7 dagen, geteld vanaf de laatste dag van het nauw contact*.

Je moet zo snel mogelijk, binnen de 72 uur, na identificatie als hoogrisicocontact een eerste PCR-test laten afnemen. Een tweede test wordt ten vroegste op dag 7 na het laatste nauw contact* afgenomen.

Ook al is de eerste test negatief, je moet in quarantaine blijven tot een negatief resultaat van de test op dag 7 na het laatste nauw contact*. De quarantaine stopt zodra het resultaat gekend is. Je bent best nog extra waakzaam tot 14 dagen na het laatste risicocontact.

IS DE BESMETTE PERSOON EEN HUISGENOOT?

Huisgenoten worden altijd als hoogrisicocontact beschouwd. Om langdurige quarantaine en bijkomende besmetting te vermijden zijn strikte isolatieregels ook binnen het huishouden aanbevolen.

Het is niet altijd mogelijk om je als huisgenoot te isoleren van de besmette persoon (bv. in het geval van jonge kinderen). Lukt dit niet, dan zal het laatste nauw contact* pas op het einde van de isolatieperiode van de besmette persoon zijn. Dit is ten vroegste 10 dagen na het begin van de symptomen (of de positieve test) van de besmette persoon.

DE TEST IS POSITIEF

- Je gaat 10 dagen in thuisisolatie vanaf de datum van de test (= dag 0).

GEEN TEST AFGENOMEN

- De quarantaine start vanaf de datum van het laatste nauwe contact en duurt 10 dagen.